



کارنامه تست شخصیت نئو

ehsan teadadi

۱۴۰۰/۰۳/۳۱

راهنمای استفاده از گزارش

۱

خلاصه نتایج در یک نگاه

۲

کارنامه و نتایج تفصیل تست

راهنمای استفاده از گزارش:

آنچه در ادامه می‌آید، گزارش تست شخصیت نئو شماست که بر اساس پاسخ‌های منحصر به فردتان به سوالات تعیین شده است.

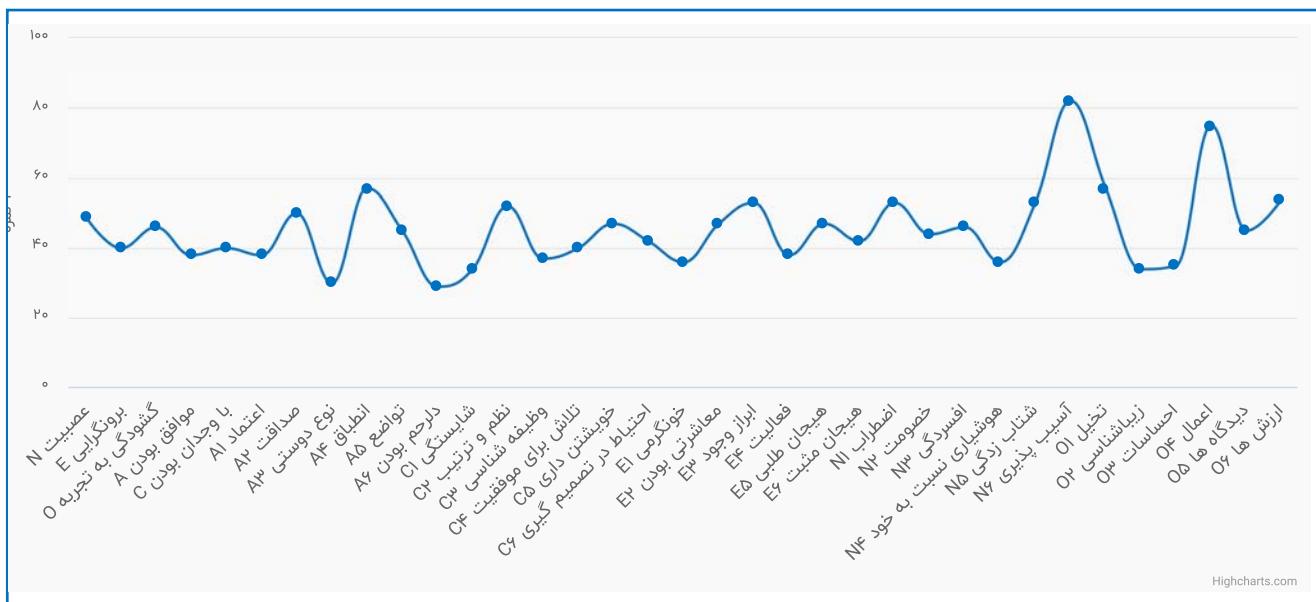
ابتدا نمودار نمرات ۵ شاخص اصلی شخصیت خود را مشاهده خواهید کرد که شامل موارد ذیل است:
۱. عصبیت (۲) neuroticismN. بروون گرایی (۳) extraversionE. گشودگی به تجربه (۴) conscientiousnessC. با وجودان بودن (۵) Agreeableness (۶) موافق بودن

هر یک از این ۵ شاخص اصلی شامل شش زیر بعد می‌شود که در ادامه گزارش ویژگی‌های مربوط به نمرات هر بعد و وضعیت شما در هر یک از این ابعاد مشخص شده است.

در انتهای نیز با توجه به نمرات شما در هر یک از شاخص‌ها، ۱۰ شیوه تعاملی شما مشخص شده است.

خلاصه نتایج در یک نگاه:

در نمودار زیر نمرات هر یک از ۵ شاخص اصلی شخصیت (عصبیت - برون گرایی- گشودگی نسبت به تجربه- موافق بودن- با وجودان بودن) و زیر بعد های تشکیل دهنده هر شاخص به صورت نمرات استاندارد T گزارش شده است.



«نمرات بالا به صورت نمره استاندارد T گزارش شده است و تفسیر آن بدین شکل می باشد»

| T < ۴۵: پایین | نرمال: T < ۴۵ < ۵۵ | بالا: T > ۵۵ |
|---------------|--------------------|--------------|
|---------------|--------------------|--------------|

توجه : بر عکس سایر ابعاد، نمره بعد از عصبیت که نشان از سلامت روان است، بهتر است حتما نرمال و یا « پایین : $T < 45$ » باشد.

جدول نمرات آزمون در ۵ بعد اصلی نئو و زیر مولفه های آن

| C - با وجودان بودن نمره: T ۳۹.۵۸ وضعیت: پایین | | A - موافق بودن نمره: T ۳۷.۹۸ وضعیت: پایین | | 0- گشودگی به تجربه نمره: T ۴۵.۹۱ وضعیت: نرمال | | E- برونگرایی نمره: T ۴۰.۱۱ وضعیت: پایین | | N- عصبیت نمره: T ۴۹.۱۸ وضعیت: نرمال | |
|---|-------------------------|---|--------------|---|---------------|---|-----------------|---|------------------------|
| ۳۲.۹۵ | C1-شایستگی | ۳۸.۰۵ | A1-اعتماد | ۵۶.۶۷ | ۰1-تخیل | ۳۵.۷۴ | E1-خون گرمی | ۵۲.۵۰ | N1-اضطراب |
| ۵۲.۱۶ | C2-نظام و ترتیب | ۵۰.۳۹ | A2-صداقت | ۳۳.۸۶ | ۰۲-زیبا شناسی | ۴۶.۵۴ | E2-معاشرتی بودن | ۴۳.۷۵ | N2-خصوصیت |
| ۳۷.۳۸ | C3-وظیفه شناسی | ۳۰.۲۹ | A3-نوع دوستی | ۳۵.۰۰ | ۰۳-احساسات | ۵۳.۰۰ | E3-ابراز وجود | ۴۶.۴۸ | N3-افسردگی |
| ۴۰.۰۰ | C4-تلash برای موفقیت | ۵۷.۲۰ | A4-انطباق | ۷۵.۲۲ | ۰۴-اعمال | ۳۷.۸۹ | E4-فعالیت | ۳۶.۴۱ | N4-هوشیاری نسبت به خود |
| ۴۷.۰۰ | C5-خوبشتن داری | ۴۴.۷۶ | A5-تواضع | ۴۵.۲۲ | ۰۵-دیدگاه ها | ۴۶.۸۲ | E5-هیجان طلبی | ۵۲.۸۶ | N5-شتاب زدگی |
| ۴۱.۶۴ | C6-احتیاط در تصمیم گیری | ۲۹.۴۴ | A6-دلخواست | ۵۳.۷۵ | ۰۶-ارزش ها | ۴۱.۵۲ | E6-هیجان مثبت | ۸۱.۷۰ | N6-آسیب پذیری |

در مقایسه با پاسخ های افراد دیگر، پاسخ های تان نشان می دهد که شما را می توان در ۵ بعد اصلی شخصیت اینگونه توصیف کرد:

| | | | |
|--|---|-----------------|---|
| | <input type="checkbox"/> شما اینم، سرسخت، و به طور کلی تحت شرایط استرس زا آرام هستید. <input checked="" type="checkbox"/> به طور کلی آرامید و توانایی مقابله با استرس را دارید، اما گاهی احساسات گناه، خشم، یا غمگینی را تجربه می کنید. <input type="checkbox"/> حساس، هیجانی، و مستعد تجربه ی احساسات ناراحت کننده هستید | عصبیت | ۱ |
| | <input checked="" type="checkbox"/> درونگرا، محافظه کار و جدی هستید. تنها بودن یا داشتن فقط چند دوست صمیمی را ترجیح می دهید. <input type="checkbox"/> به لحاظ فعالیت و اشتیاق متعادل هستید. از با دیگران بودن لذت می برید اما برای حریم خصوصی تان نیز ارزش قائلید. <input type="checkbox"/> بروندگار، اهل معاشرت، فعال، و دارای روحیه بالایی هستید. شما ترجیح می دهید بیشتر زمان خود را با دیگران سپری کنید. | برون گرایی | ۲ |
| | <input type="checkbox"/> واقع بین، اهل عمل و سنتی هستید. تقریباً به سبک و روش خودتان پاییند هستید. <input checked="" type="checkbox"/> اهل عمل هستید و در عین حال مایلید که راههای جدید انجام کارها را در نظر بگیرید. شما بین قدیم و جدید در جستجوی تعادل هستید. <input type="checkbox"/> پذیرای تجارب جدید هستید. شما دارای علایقی گستره و از تخیل قوی برخوردارید. | گشودگی به تجربه | ۳ |
| | <input checked="" type="checkbox"/> سرسخت، دیر باور، مغرور، و اهل رقابت هستید. شما دوست دارید خشم تان را به طور مستقیم ابراز کنید. <input type="checkbox"/> عموماً گرم، قابل اعتماد، و سازگار هستید، اما گاهی اوقات سرسخت، لجوج و اهل رقابت هستید. <input type="checkbox"/> دلسوز، مهریان، و مشتاق به همکاری هستید و از تعارض و درگیری اجتناب می کنید. | موافق بودن | ۴ |
| | <input checked="" type="checkbox"/> آسان گیر هستید، به خوبی سازمان نیافته اید، و گاهی اوقات بی دقت و مسامحه کار هستید. ترجیح می دهید برنامه نداشته باشید. <input type="checkbox"/> شما قابل اطمینان و نسبتاً سازمان یافته هستید. به طور کلی اهداف روش و واضحی دارید اما قادر بود کارتان را کنار بگذارید. <input type="checkbox"/> وظیفه شناس و به خوبی سازمان یافته هستید. شما استانداردهای بالایی دارید و همیشه در تلاش برای رسیدن به اهداف تان هستید. | با وجودان بودن | ۵ |

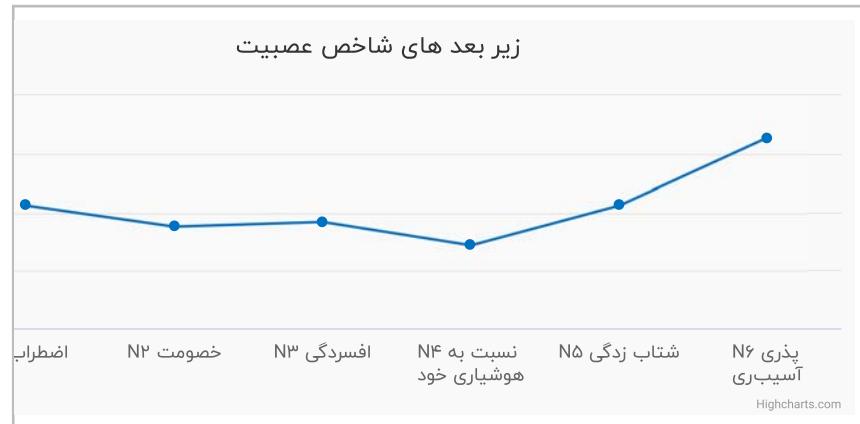
کارنامه و نتایج تفضیلی تست:

در ادامه نمرات و وضعیت شما در هر یک از شش زیر بعد تشکیل دهنده ۵ شاخص اصلی شخصیت و سبک های تعاملی شما مشخص شده است.

۱. شاخص عصبیت:

| | |
|--------|-----------------|
| ۱۴۹.۲۸ | نمره شاخص عصبیت |
| نرمال | وضعیت |

تفسیر وضعیت:



تفسیر وضعیت زیر بعد های شاخص عصبیت:

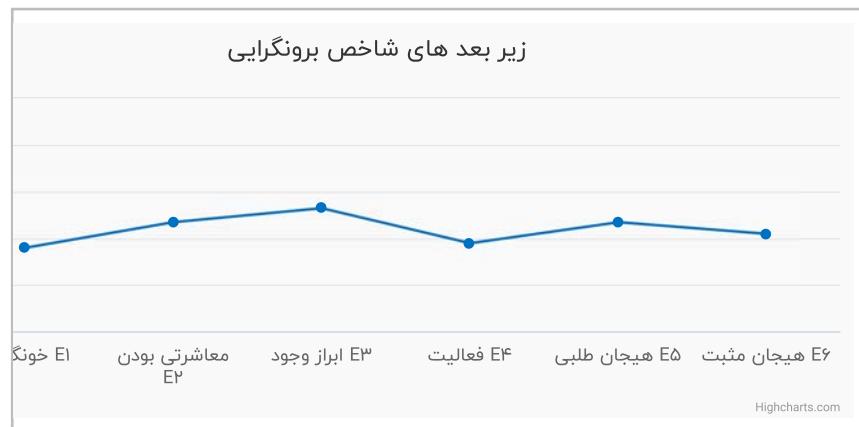
| عنوان | وضعیت | تفسیر |
|--------------------------|-------|--|
| N1 - اضطراب | نرمال | |
| N2 - خصوصت | پایین | شما خلق و خوی آرامی دارید و به راحتی عصبانی نمی شوید. آزار و اذیت های سطحی از جانب دیگران باعث حس درماندگی در شما نمی شود. به ندرت از رفتار دیگران نسبت به خود عصبانی می شوید. کم تر از دیگران تنفر پیدا می کنید و به ندرت در شما حس تلخی یا نفرت به وجود می آید. |
| N3 - افسردگی | نرمال | |
| N4 - هوشیاری نسبت به خود | پایین | عموما در کنار دیگران راحت هستید و از بودن در جمع چهار اضطراب نمی شوید. هشیاری شما نسبت به خود در موقعیت های اجتماعی کمتر از دیگران است و کمروビ و ترس از اشتباہ در شما کمتر دیده می شود. هنگامی که دیگران با شما شوکی می کنند با کارهای مسخره انجام می دهند، خجالت زده نمی شوید. شما نگران انجام اشتباهات اجتماعی نیستید. |
| N5 - شتاب زدگی | نرمال | |
| N6 - آسیب پذیری | بالا | معمولاً احساس درماندگی و ناپایداری هیجانی دارید و گاهی احساس بسیار بدی پیدا می کنید. باور ندارید که قادر به رویارویی با بیشتر مشکلات خود هستید. تصمیم گیری برای شما آسان نیست. شما نمی توانید خود را در بحران ها و موقع اضطراری به خوبی مدیریت کنید. |

۲. شاخص برون گرایی:

| | |
|-------|----------------------|
| ۴۰.۱۱ | نمره شاخص برون گرایی |
| پایین | وضعیت |

تفسیر وضعیت:

لذت زیادی از صحبت با دیگران نمی برد و دوست ندارید با همکاران خود رابطه‌ی شخصی داشته باشد. معمولاً از جمع کناره می‌گیرید و ترجیح می‌دهید کارها را به تنها انجام دهد. تحرك و شور و اشتیاق دیگران را ندارید و کار شما به احتمال زیاد آرام و ثابت است. کمتر به دنبال هیجان هستید و دوست ندارید در دل فعالیت‌ها باشید. زیاد خوش بین نیستید و خود را فردی با نشاط و زنده دل نمی‌دانید.



تفسیر وضعیت زیر بعد های شاخص برون گرایی:

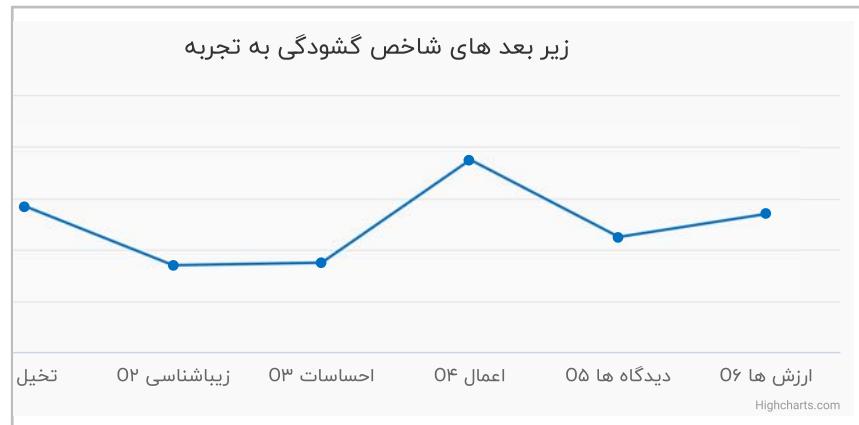
| عنوان | وضعیت | تفصیر |
|-------------------|-------|---|
| E1-خون گرمی | پایین | از هم صحبت شدن با دیگران لذت نمی‌برید و به دنبال ایجاد رابطه‌ی شخصی با همکاران خود نیستند. دیگران معمولاً شما را سرد و دور می‌دانند و معتقدند از آنها فاصله می‌گیرید و دلیستگی عمیق عاطفی به دوستان خود ندارید. |
| E2-معاشرتی بودن | نرمال | |
| E3-ابراز وجود | نرمال | |
| E4-فعالیت | پایین | به فرزی و سرزنشگی دیگران نیستند و کار شما به احتمال قوی آهسته و ثابت است. شما در کار و زندگی خود را با فراغت بال پیش می‌برید. |
| E5-هیجان طلبی | نرمال | |
| E6 - هیجانات مثبت | پایین | فرد خوشبین و پر اشتیاقی نیستید و خود را بشاش و سرزنش نمی‌دانید. کم پیش آمده که از فرط شادی از جای پریده باشید و به ندرت از کلماتی مثل "معرکه است!" یا "عالی است!" برای توصیف تجربیاتتان استفاده می‌کنید. |

۱۴. شاخص گشودگی به تجربه:

| | |
|-------|---------------------------|
| ۱۵.۹۱ | نمره شاخص گشودگی به تجربه |
| نرمال | وضعیت |

تفسیر وضعیت:

تخیل و زندگی خیالی فعالی دارید . شیفته‌ی الگوهای هستید که در آثار هنری یا طبیعت پیدا می‌کنید . گستره‌ی وسیعی از هیجانات یا احساسات را تجربه می‌کنید . فکر می‌کنید جالب است که سرگرمی‌های جدیدی را بسازید یا یاد بگیرید . از بازی کردن با نظریه‌ها و ایده‌های انتزاعی و حل مسئله یا معما لذت می‌برید . خود را روشن فکر می‌دانید و می‌توانید سیک زندگی و ساختارهای فکری متفاوت را تحمل کنید .



تفسیر وضعیت زیر بعد های شاخص گشودگی به تجربه:

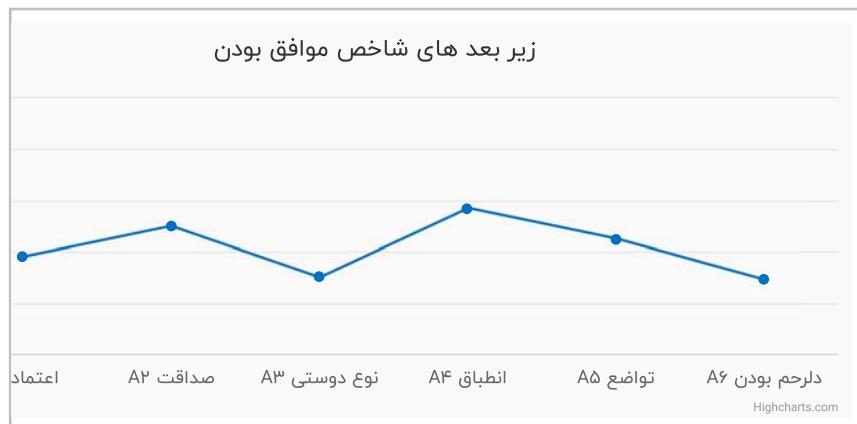
| عنوان | وضعیت | تفسیر |
|----------------|-------|--|
| ۰۱- تخیل | بالا | تخیل و زندگی رویا پردازانه‌ی فعالی دارید . از تمرکز روی رویا و خیال و بررسی تمام حالات ممکن آن لذت می‌برید . در زمان کودکی از بازی‌های تخلی و تصوری لذت می‌برده اید . |
| ۰۲- زیبا شناسی | پایین | از دیدن آثار هنری خسته می‌شوید و شعر روی شما تاثیر کمی دارد . مسائل زیبایی‌شناسی و هنری برای شما مهم نیست . |
| ۰۳- احساسات | پایین | به ندرت احساسات پر رنگ را تجربه می‌کنید و کمتر به احساساتتان در لحظه توجه می‌کنید . کمتر متوجه خلق‌ها یا احساساتی می‌شوید که محیط‌های متفاوت ایجاد می‌کنند . |
| ۰۴- اعمال | بالا | فکر می‌کنید که یادگرفتن و در پیش گرفتن تفریحات و عادت‌های جدید جالب است . عموماً تلاش می‌کنید غذاهای جدید و خارجی را تجربه کنید . گاهی اوقات ترتیب وسایل خانه‌ی خود را عوض می‌کنید ، تنها به این خاطر که کار تازه‌ای کرده باشد . |
| ۰۵- دیدگاه ها | نرمال | |
| ۰۶- ارزش ها | نرمال | |

۱۴. شاخص موافق بودن:

| | |
|-------|----------------------|
| ۳۷,۹۸ | نمره شاخص موافق بودن |
| پایین | وضعیت |

تفسیر وضعیت:

گاهی نسبت به قصد و نیت دیگران شکاک و بدین هستید و معتقدید اکثر مردم در صورتی که به آن ها اجازه داده شود دست به سو استفاده می زند . مشکلی با استفاده ای ابزاری از دیگران برای رسیدن به اهدافشان ندارید و ممکن است افراد را گول بزنید تا کاری را انجام دهند که شما می خواهید . خود خواه ، خود محور ، سرد و محاسبه گر به نظر می رسید . سرخست ، بی ملاحظه و لجوچ هستید و زمانی که لازم می دانید ممکن است طعنه و زخم زبان بزنید . همچنین با اغراق کردن در مورد استعداد ها و دستاوردهایتان مشکلی ندارید .



تفسیر وضعیت زیر بعد های شاخص موافق بودن:

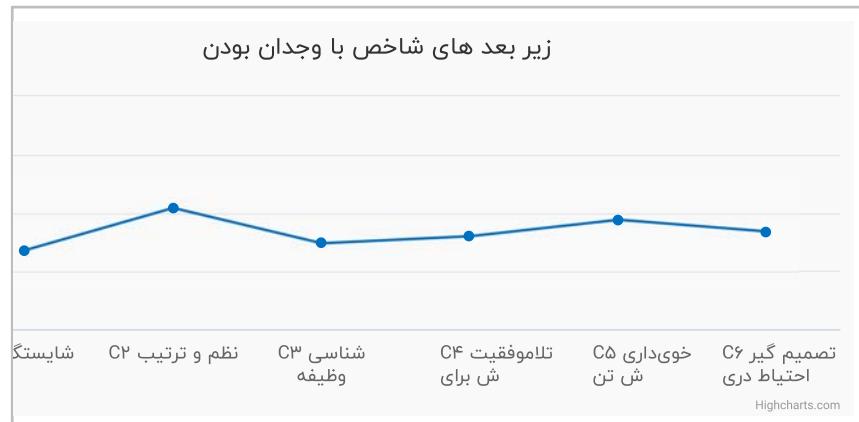
| عنوان | وضعیت | تفصیر |
|----------------|-------|---|
| A۱- اعتماد | پایین | گرایش دارید که نسبت به قصد و نیت دیگران بدین و شکاک باشید و معتقدید اکثر مردم در صورتی که به آن ها اجازه داده شود دست به سو استفاده می زند . زمانی که فرد دیگری به شما لطف می کند ، به او مشکوک می شوید . |
| A۲- صداقت | نرم | |
| A۳- نوع دوستی | پایین | گاهی دیگران شما را خود خواه ، خود محور ، سرد و محاسبه گر قلمداد می کنند و ممکن است شما را سخاوتمند ندانند . |
| A۴- انطباق | بالا | همکاری با دیگران را به رقابت با آن ها ترجیح می دهید . حتی وقتی که بر حق هستید ، در نشان دادن خشم خود مسامحه می کنید . وقتی که به شما توهین می شود ، تلاش می کنید که ببخشید و فراموش کنید . |
| A۵- تواضع | پایین | مشکلی با پیز دادن در مورد استعداد ها و دستاوردهایتان ندارید . ممکن است افراد بهتر هستید . نظر بسیار مثبتی نسبت به خودتان دارید . |
| A۶- دلرهم بودن | پایین | سخت دل و سر سخت هستید . معمولاً با متکدیان همدلی نمی کنید . ترجیح می دهید که "عادل" باشید تا "سخاوتمند" |

۵. شاخص با وجودان بودن:

| | |
|-------|--------------------------|
| ۳۹.۵۸ | نمره شاخص با وجودان بودن |
| پایین | وضعیت |

تفسیر وضعیت زیر بعد های شاخص با وجودان بودن:

معمولاً بدون آمادگی کامل در موقعیت ها قرار می گیرید و به نظر می رسد در هیچ امری موفقیت کاملی کسب نمی کنید . زیاد روش محور نیستید و به نظر می رسد هیچ وقت منظم نخواهد بود . کاهی به اندازه ای که باید قابل اتفاق و اعتماد نیستید . آسان گیر و بن حوصله هستید و انگیزه ای برای پیشروی به سمت اهدافتان ندارید . با مجبور کردن خود به کاری که باید انجام دهید مشکل دارید و قبل از تمرکز کردن روی کار وقت زیادی را تلف می کنید . عموماً در لحظه عمل می کنید و قبل از تصمیم گیری یا انجام کاری ، آن را بررسی نمی کنید .



| عنوان | وضعیت | تفسیر |
|--------------------------|-------|--|
| C1- شایستگی | پایین | عموماً در موقعیت هایی قرار می گیرید که برای آن آمادگی ندارید و به نظر می رسد نمی توانید هیچ کاری را تمام و کمال با موفقیت انجام دهید . وظایف شهریوندی و رای دادن را خیلی جدی نمی گیرید . |
| C2- نظم و ترتیب | نرمال | به اندازه ای که باید قابل اتفاق و اعتماد نیستید . |
| C3- وظیفه شناسی | پایین | فرد آسان گیر و بن حوصله هستید و انگیزه ای برای حرکت به جلو ندارید . وقتی که برنامه ای بهبودی برای خود در پیش می گیرید معمولاً پس از چند روز آن را کنار می گذارد . |
| C4- تلاش برای موفقیت | پایین | عموماً در لحظه عمل می کنید و قبل از تصمیم گیری یا انجام کاری ، آن را بررسی نمی کنید . در طول زندگی تان ، برخی کار های به نسبت غیر عاقلانه انجام داده اید . |
| C5- خویشتن داری | نرمال | |
| C6- احتیاط در تصمیم گیری | پایین | |

بررسی سبک های تعاملی :

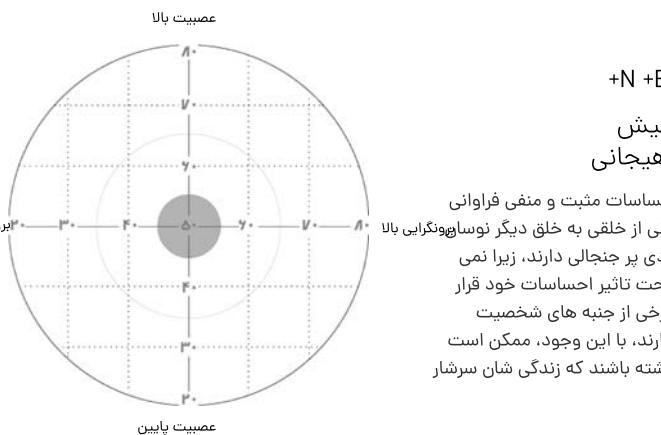
از ترکیب ابعاد اصلی شخصیتی به صورت محور های دو تایی ۱۰ شیوه تعاملی فرد نسبت به دیگران مشخص می شود. بر اساس نمرات خود در هر یک از ۵ بعد اصلی و ترکیب آن شیوه های تعاملی تان در مقایسه با دیگران را در ادامه خواهید دید.

۱۰ شیوه تعاملی فرد در مقایسه با دیگران

| ۱. سبک سلامت | افسرده بین | بیش هیجانی | شادو خوش بین | بی تفاوت |
|---------------------|------------|-----------------|-----------------|-----------|
| ۲. سبک تعامل | رهبر | پذیرنده | متواضع | رقابتی |
| ۳. سبک علائق | مصرف کننده | تعامل گر خلاق | درون گر | خانه نشین |
| ۴. سبک تکرش ها | پیشرو | آزاد اندیش | سترن | با ایمان |
| ۵. سبک دقاعی | ناسازگار | بیش حساس | سازگار | غیر حساس |
| ۶. سبک کنترل خشم | تندد خو | محجوب | آسان گیر | خونسرد |
| ۷. سبک کنترل خوبیشن | کنترل ضعیف | کنترل بیش از حد | هدفهمند | آرام |
| ۸. سبک فعالیت | عاشق تفریح | پرکار | زحمت کش | بی حال |
| ۹. سبک یادگیری | روبا پرداز | دانشجوی خوب | كتابدار | بی میل |
| ۱۰. سبک منش و رفتار | خوش نیت | نوع دوست موثر | خود ارتقا دهنده | نا منمازی |

۱. سبک سلامت

در این بخش سبک سلامت شما در مقایسه با دیگران در ترکیب دو شاخص (عصبیت- برون گرایی) مشخص می شود. سبک سلامت خود را روی نمودار دایره ای بیابید و با سه سبک دیگر مقایسه کنید.



افسرده بین

این افراد زندگی تیره و سردی دارند. چیزهای اندکی آنها را شاد می کند و چیزهای بسیاری آنها را اندوهگین و نگران می کند. بویژه در شرایط بر استرس دچار مشکل افسرده می شوند، حتی در شرایط عادی زندگی ممکن است زندگی را مایوس نمایند و فاقد لذت بیندارند.

-N -E

بی تفاوت

خبرهای خوب یا بد تاثیری بر این افراد ندارند، آنها نسبت به رویدادهایی که در دیگران واکنش ایجاد می کند، سرد و بی تفاوت هستند. در روابط بین فردی مشکل دارند، زیرا دیگران آنها را افادی سرد می یابند. نوسان احساسی اندک دارند.

-N +E

شاد و خوش بین

این افراد معمولاً شاد و خوشبین هستند زیرا به راحتی تحت تأثیر مسایل قرار نمی گیرند و به راحتی از موهب زندگی لذت می برند. ممکن است به هنگام رویارویی با تاکامی یا تا امیدی عصبانی یا غمگین شوند اما به راحتی و آسانی می توانند این نوع احساسات را پشت سر گذازند. بیشتر ترجیح می دهند متناقشه به آینده فک

۲: سبک تعامل

در این بخش سبک تعامل شما در مقایسه با دیگران در ترکیب دو شاخص (موافق بودن - بروون گرایی) مشخص می‌شود. سبک تعاملی خود را روی نمودار دایره ای بیابید و با سه سبک دیگر مقایسه کنید.

+E -A

رهبر

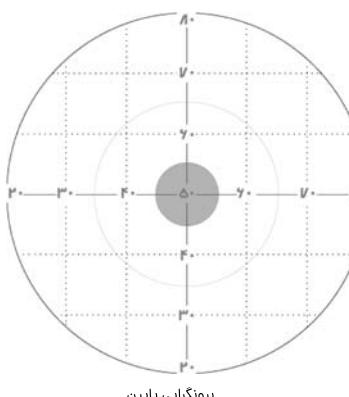
این افراد موقعیت‌های اجتماعی را به عنوان محلی برای شکوفایی خود دوست دارند. علاوه‌مندند که توافق پایین مورد قبول واقع شوند. تصمیم‌های آنها در اولویت قرار گیرد. همچنین ممکن است بلند پرواز یا لاف زن بنظر برسند. با این وجود، بخوبی می‌دانند که چگونه دیگران را وادار به کار کردن با هم کنند.

-E -A

رقابتی

این افراد دیگران را دشمنان بالقوه می‌شناسند. افرادی ملاحظه کار هستند و از دیگران فاصله می‌گیرند. هر چند که رفاقت برابرšان مهم است اما نجائز به حریم خصوصی خود را بر نمی‌تابند. وقتی با این افراد مواجه هستید بگذارید فاصله خود را با شما حفظ کنند.

برونگرایی بالا



+E +A

پذیرنده

این افراد، به طور مخلصانه از بودن با دیگران لذت می‌برند. به گونه‌ای به دوستان قدیمی خود دلیلسنه اند و به راحتی نیز دوستان جدید پیدا می‌کنند. دارای خلقی خوب هستند و حس همدردی در آنها قوی است. شنوندگان خوبی هستند و دوست دارند که درباره‌ی نظرات خود با دیگران گفتگو کنند. کنار آمدن با آنها کار آسانی است و همه این را بخوبی می‌دانند.

-E +A

متواضع

این افراد متواضع و خودکفای هستند. اغلب ترجیح می‌دهند تنها باشند اما به نیازهای دیگران هم توجه دارند. از آنجا که حس اعتماد خوبی به دیگران دارند مورد سوء استفاده هم قرار می‌گیرند. اطرافیان بایستی مراقب علایق آنها باشند و به حریم خصوصی آنها احترام بگذارند.

۳: سبک علایق

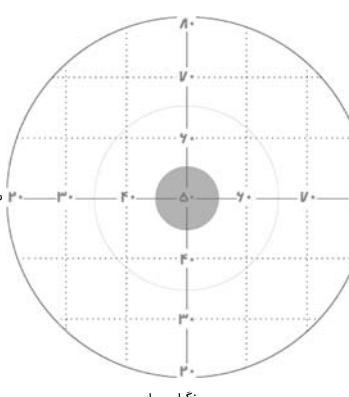
در این بخش سبک علایق شما در مقایسه با دیگران در ترکیب دو شاخص (گشودگی به تجربه - بروون گرایی) مشخص می‌شود. گرایش شغلی خود را روی نمودار دایره ای بیابید و با سه سبک دیگر مقایسه کنید.

+E -0

صرف
کننده

علاقه‌ی این افراد مانند علاقه‌های سلیقه‌های اکثریت جامعه همچون خرید کردن، تماشای ورزش، مهمنانی، فیلم‌های ویدیو کلوب و دیگر کارهایی است که این افراد می‌توانند همراه با دیگران از آنها لذت ببرند به مشاغل و حرفه‌هایی را می‌آورند که به آنها فرصت می‌دهد یا دیگران در پروژه‌های کوچک کار کنند. شغل احتمالی اینها فروشنده‌گی

برونگرایی بالا



+E +0

تعامل
گرخلاق

علاقه‌ی این افراد پیرامون موضوع‌های جدید و منفاوت می‌چرخد و دوست دارند کشفیات خود را در بالا با دیگران در میان بگذارند. از صحبت در جمع و سخنرانی خوششان می‌آید و دوست دارند به دیگران آموزش دهند و در بحث‌های گروهی، بخوبی جای خود را باز می‌کنند. از ملاقات با افراد مختلفی با زمینه‌های منفاوت لذت می‌برند. شغل احتمالی: مردم شناسی است.

-E -0

□

خانه نشین

علاقه‌ی این افراد حول محور کارهایی است که می‌توانند به تنها یا با شمار کمی از افراد انجام گیرند. نوجوانی خاصی ندارند و ممکن است به جمع کردن تمبر، سکه، تماشای تلویزیون و یا باغبانی علاقه نشان دهند. ممکن است به مشاغل همچون مکانیکی و کارهای خانگی نیز علاقه مند باشند. شغل احتمالی این افراد کتابداری است.

-E +0

درونگر

علایق این افراد بر نظرها و فعالیت‌هایی متمرکز است که خودشان می‌توانند آنها را انجام دهند. فعالیت‌هایی همچون خواندن، نوشتن، یا سرگرمی‌های خلاقی همچون نقاشی و موسیقی را دوست دارند. معمولاً شغل را ترجیح می‌دهند که چالش ورزشی و خصوصی و فقط منکی به خودشان باشد. شغل احتمالی اینها زیست شناسی با طبیعت شناس است.

۴: سبک نگرش ها

در این بخش سبک نگرش های شما در مقایسه با دیگران در ترکیب دو شاخص (موافق بودن - گشودگی به تجربه) مشخص می شود. سبک نگرش های خود را روی نمودار دایره ای بیابید و با سه سبک دیگر مقایسه کنید.

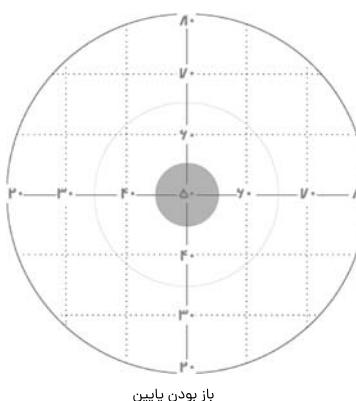
+0 -A
آزاد اندیشن

دارای نگرش های آزادی هستند که تحت تاثیر سنت یا احساسات نیست. آنها همه‌ی آرا را در نظر توافق پایین می گیرند، اما در نهایت داوری خود را معيار درستی یا نادرستی می دانند. معمولاً احساسات دیگران را در نظر نمی گیرند و نظرات خود را دنبال می کنند.

-0 -A
با ایمان

این افراد باورهای راسخ به سیاست های اجتماعی و اخلاقیات شخصی دارند. از آن رو که به ماهیت بشر دیدگاه مثبتی ندارند، حامی سیاست های جدی اجتماعی بوده و روابط دهای سخت گیرانه ای به مسائل اجتماعی دارند. آنها معتقدند که همه‌ی افراد باید از قوانین پیروی کنند.

بازبودن بالا



+0 +A
بپیش رو

آنها به مسائل اجتماعی رویکردی اندیشمندانه دارند و در جستجوی راه حل های جدیدی هستند. باور مثبتی به ماهیت بشر دارند و بر این باور نهادن با توافق بالا می توان با تعلیم و تربیت، توازن و همکاری، جامعه را بهبود بخشدید. به برخان اعتقاد دارند و افرادی منطقی هستند.

-0 +A
سنتی

این افراد منکی به ارزش ها و باورهای موروثی و خانوادگی در بهزیستن خود و دیگران هستند. آن ها با این باور نهادن کردن فواین و قواعد بدون پرسش بهترین راه برای رسیدن به صلح و کامیابی برای هر کسی است.

۵: سبک دفاعی

در این بخش سبک دفاعی شما در مقایسه با دیگران در ترکیب دو شاخص (عصیت - گشودگی به تجربه) مشخص می شود. سبک دفاعی خود را روی نمودار دایره ای بیابید و با سه سبک دیگر مقایسه کنید.

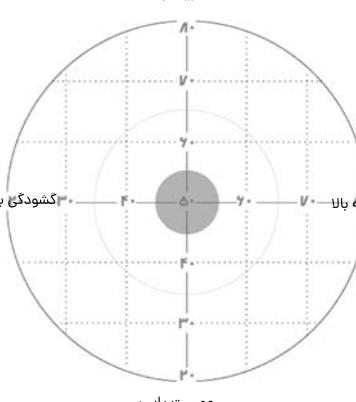
+N -0
ناسازگار

افراد ناسازگار معمولاً از دفاع های روانی همچون واپس زنی، انکار، واکنش های وارونه استفاده می کنند. ترجیح می دهند به موضوع های نگران کننده فکر نکنند و معمولاً آنها را اندکاری کنند (همچون داشتن بیماری جسمی). آنان آگاهی کافی از تجربه های / عاطفی منفی خود ندارند، زیرا بخوبی نمی توانند درباره بین این احساسات صحبت کنند.

-0 -N
ناحساس

افراد ناحساس بندرت عواطف منفی قوی را تجربه می کنند و وقتی چنین احساس هایی پیدا کنند، اهمیت چندانی به آن نمی دهند. با تهدید ها و نیوودها چالش نمی کنند و متمایل به انجام اعمالی قراردادی برای حل مسئله شده و یا فقط حواس خود را از موضوع پرت می کنند. آنها معمولاً سر سپرده قدرتمندان هستند.

عصیت بالا



+N +0
بیش حساس

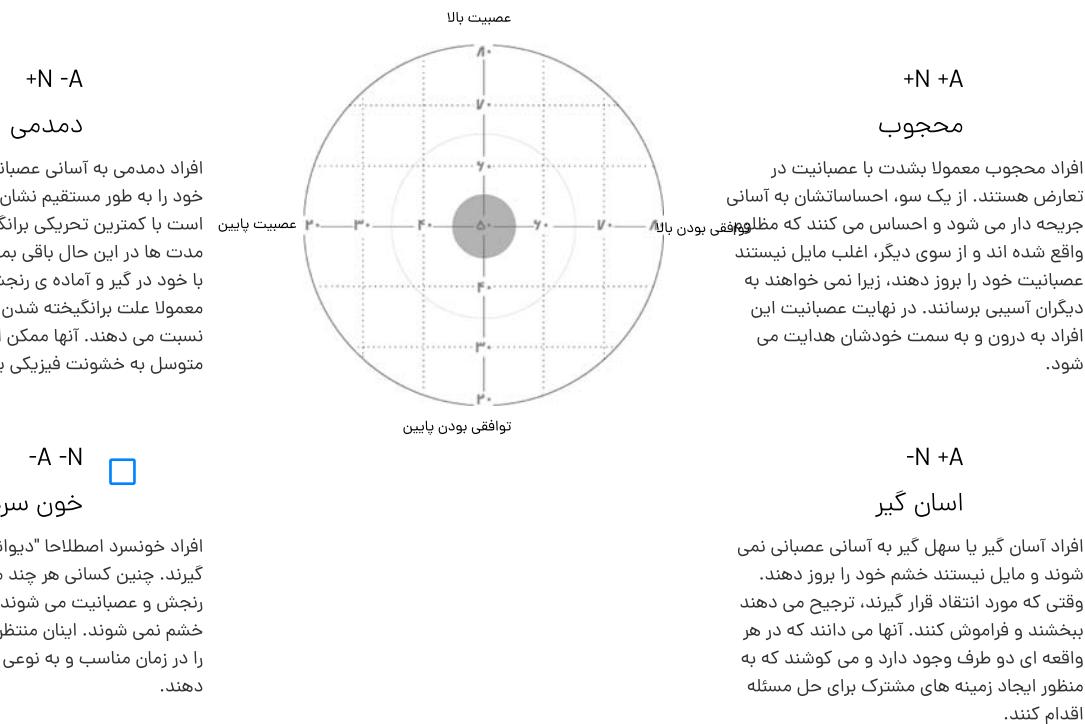
بنظر می رسد افراد بیش حساس، افراد بی دفاعی باشند. آن ها به تهدید و خطر بسیار حساس گشودگی به تجربه بالا هستند و تصورات زنده ای از بدجایی های آینده دارند. ممکن است کابوس های وحشتناکی داشته باشند. از آنجا که تفکری خلاق و غیر معمول دارند، ممکن است با نظرات و عقاید نامتعارف و عجیب و غریب خود مشکل آفرین باشند.

-N +0
سازگار

افراد سازگار بخوبی از تعارض ها، فشارها، تهدید ها آگاهی دارند و از این موقعیت ها برای به حرکت درآوردن انتباخ سازگارانه خود استفاده می کنند. آنها بخوبی با مسائل روان شناختی درونی خود درگیر می شوند و می توانند با فشارهای زندگی خود با هنرمندی و حتی شوخ طبعانه رو به رو شوند.

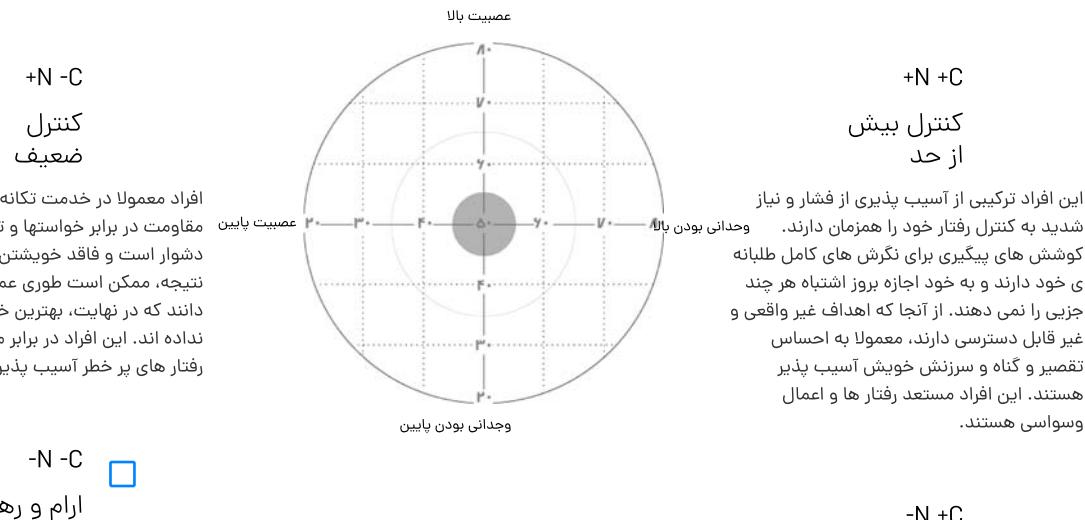
۶: سبک کنترل خشم

در این بخش سبک کنترل خشم شما در مقایسه با دیگران در ترکیب دو شاخص (عصیت - موافق بودن) مشخص می شود. سبک کنترل خشم خود را روی نمودار دایره ای بیابید و با سه سبک دیگر مقایسه کنید.



۷. سبک کنترل خویشتن

در این بخش سبک کنترل خویشتن شما در مقایسه با دیگران در ترکیب دو شاخص (عصیت - با وجودان بودن) مشخص می شود. سبک کنترل خویشتن خود را روی نمودار دایره ای بیابید و با سه سبک دیگر مقایسه کنید

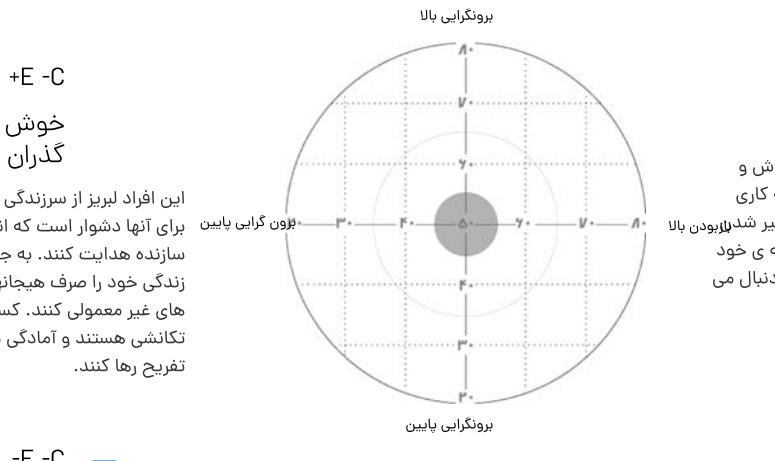


این افراد نیاز کمی را در خود برای اعمال کنترل بر رفتار خود احساس می کنند. تمایل دارند که آسانترین راه ها را برگزینند و برای نا امیدی، فلسفه ای مختص خود را دارند. آنها برای ایجاد انگیزه در خود برای انجام کارها و حتی درمان های پیشگیری، به مشوق نیازمندند.

این افراد تعریف روشی از اهداف خود دارند و می توانند در جهت این اهداف، حتی در شرایط نامناسب، حرکت کنند. ناکامی و شکست را به راحتی پشت سر می گذارند و می توانند نیازهای برآورده نشده خود را بخوبی تحمل کنند تا از اهداف خود دور نشونند.

۸. سبک فعالیت

در این بخش سبک فعالیت شما در مقایسه با دیگران در ترکیب دو شاخص (برون گرایی - با وجودن بودن) مشخص می شود. سبک فعالیت خود را روی نمودار دایره ای بیابید و با سه سبک دیگر مقایسه کنید.



-E -C

بنی حال

افرادی غیر مشتاق هستند که اهداف و برنامه های اندکی دارند تا انگیزه آن ها را برای حرکت تحریک کنند. منفعل هستند و فقط به نیاز های جدی پاسخ می دهند. بندرت آغازگر فعالیتی هستند و در فعالیت های گروهی و بازی ها از دیگران عقب مانند.

+E +C

پرکار

افرادی مولد و مؤثر هستند و در کار پر تلاش و سریع بنظر می رسند. بخوبی می دانند چه کاری برای انجام دادن باقی مانده و مشتاق درگیر شدید بودن بالا برای انجام آن کارها هستند. معمولا برنامه های خود اصلاحی برای خود دارند و با حرارت آن را دنبال می کنند.

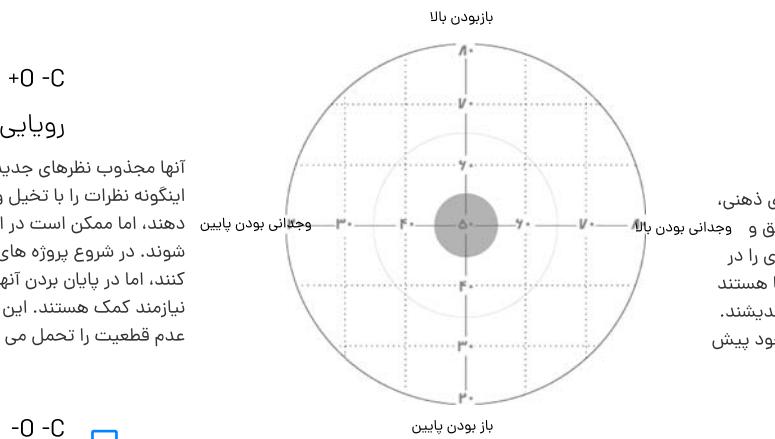
-E +C

زحمت کش

ابن افراد کارگزاران منظمی هستند که بر روی کار خود تممرکز می کنند و به آهستگی و پیوستگی تا پایان وظیفه کار می کنند. در تفریح نیز همچون کار دارای گام های حساب شده ای هستند. هر چند نمی توان آن ها را به شتاب بیشتر و ادار کرد اما می توان مطمئن بود که کار را هر چه - که باشد، به پایان می رسانند.

۹. سبک یادگیری

در این بخش سبک یادگیری شما در مقایسه با دیگران در ترکیب دو شاخص (گشودگی به تجربه - با وجودن بودن) مشخص می شود. سبک یادگیری خود را روی نمودار دایره ای بیابید و با سه سبک دیگر مقایسه کنید.



-O -C

رویایی

آنها مجدوب نظرهای جدید هستند و می توانند اینگونه نظرات را با تخیل و تصویرات خود گسترش دهند، اما ممکن است در این تخیلات نیز گم شوند. در شروع پروژه های خلاق خوب عمل می کنند، اما در پایان بردن آنها برای داشتن تممرکز نیازمند کمک هستند. این افراد به راحتی ابهام و عدم قطعیت را تحمل می کنند.

+O +C

دانشجویان خوب

هر چند که ممکن است از نظر توانایی های ذهنی، به خوبی دیگران نباشند، اما ترکیبی از عشق و وجودن بودن بالا علاوه بر یادگیری و کوشش و سازمان داری را در خود دارند. دارای سطح بالایی از خواسته هاستند و در رویکرد خود به مسایل خلاقانه می اندیشند. در تحصیل تا حد توانایی های بالقوه ای خود پیش می روند.

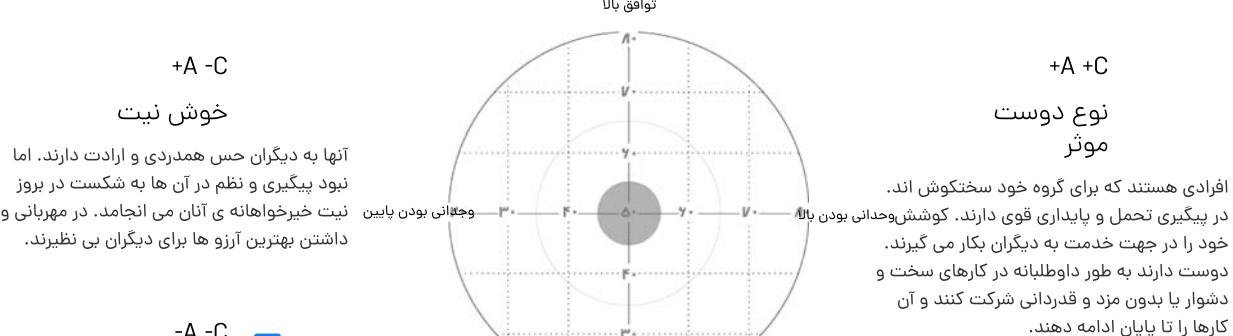
-O +C

با کتاب

این افراد سخت کوش، سازمان دار، و برنامه دار و به همه قواعد پایینند. فاقد تصور و تخیل هستند و ترجیح می دهند از راهکار های گام به گام پیروی کنند. در عادات خود پایدارند و با پرسش هایی که هیچ کسی برای آن پاسخی ندارد دچار مشکل اند. آنان نیازمند ساختار و تمامیت بخشی به کارها هستند.

این افراد تمایلی به تحصیل و فعالیت های ذهنی ندارند. آن ها همواره به مشوق های خاصی برای آغاز یادگیری و چسبیدن به آن نیاز دارند. برای سازماندهی به کارشان و داشتن برنامه نیازمند کمک هستند. همچنین، ممکن است در تممرکز و نگهداری توجه خود دچار مشکل باشند.

در این بخش سبک منش و رفتار شما در مقایسه با دیگران در ترکیب دو شاخص (موافق بودن - با وجودان بودن) مشخص می‌شود. سبک منش و رفتار خود را روی نمودار دایره‌ای بیابید و با سه سبک دیگر مقایسه کنید.



+A -C

خوش نیت

آنها به دیگران حس همدردی و ارادت دارند. اما نبود پیگیری و نظم در آن ها به شکست در بروز وجودانی بودن پایین نیت خیرخواهانه‌ی آنان می‌انجامد. در مهریان و داشتن بهترین آرزو ها برای دیگران بی‌نظریزند.

-A -C

ذامت‌مابیز

بیشتر به راحتی و لذت خود می‌اندیشنند تا به نهروزی دیگران. دارای انگیزه‌های کمی هستند و ممکن است دارای عادت‌های نامطلوبی باشند که به سختی می‌توانند آنها را تغییر دهند.

+A +C

نوع دوست

موثر

افرادی هستند که برای گروه خود سختکوش‌اند. در پیگیری تحمل و پایداری قوی دارند. کوشش وحداتی بودن بالا خود را در جهت خدمت به دیگران بکار می‌گیرند. دوست دارند به طور داوطلبانه در کارهای سخت و دشوار با بدون مزد و قدردانی شرکت کنند و آن کارها را تا پایان ادامه دهند.

-A +C

خود پیش
برنده

مهمترین و با اولویت ترین موضوع برای این افراد، علاقه‌های خودشان است و در به ثمر رساندن آنها بسیار موثر عمل می‌کنند. ممکن است در کار و حرفة یا امور سیاسی بسیار موفق باشند زیرا بجز منافع و علاقه‌های خود چیز دیگری را در نظر نمی‌گیرند.